



Mit tartalmaz a Vita Komplex porkészítmény?

Ez a három gyümölcs az Acai, Goji és a Gránátalma.

Acai 800 mg
Goji 800 mg
Gránátalma 1000 mg

A Vita Komplexben előforduló 3 szupergyümölcs, az Acai, Goji és Gránátalma természetes forrásból származnak, antioxidánsokban dúsak és gazdagok. Ez a hármas gyümölcskombináció hozza létre a szervezet számára azt az antioxidáns többletet, ami életerőt és vitalitást biztosít.

A három szupergyümölcs mellett a készítmény még vízben oldható búzarostot is tartalmaz. A rost nélkülözhetetlen, segíti az emésztést és jótékony hatóanyagokat, prebiotikumot tartalmaz, amelynek a normál bélflóra egészséges működését segítik elő.

A készítmény nem tartalmaz tehát mesterséges, szintetikus adalékanyagot, tartósítószer, vagy színező anyagot. A készítmény alapanyagai nagyobb részt ökológiai gazdálkodásból származnak. A készítmény tehát természetes eredetű antioxidánsokat vitaminokat, és nyomelemeket tartalmaz.

A szupergyümölcsök por formáját, alapanyagát alacsony hőmérsékleten nagyon kíméletes szárítási technológiával állítják elő, hogy ezen antioxidánsok, hatóanyagok ne szenvedjenek bomlást, a kémiai szerkezetükben ne keletkezzen semmilyen változás.

A porkészítmény javasolt klórmentes, tiszta vízben feloldani és folyékony formában elfogyasztani, hogy a bio hasznosíthatósága megfelelő legyen.

Acai

A világ egyik legtökéletesebb étele - valódi szuperélelmiszer! Az Acai (ejtsd: ászáj vagy ászái) bogyó vagy Acai gyümölcs hatalmas pálmán nő az amazóniai esőerdőben, és olyan, mint egy lila üveggolyó vagy szőlő. Nagyon finom trópusi íze van. Észak-Braziliában, az Amazonas vidékén élő emberek már több száz éve fogyasztják, gyógyító hatása legendás.

Az acai bogyó 10-szer annyi antioxidánst tartalmaz, mint a szőlő és 2-szer annyit, mint a kékáfonya. Emiatt a világon a legjobb tápértékkel rendelkező gyümölcsnek tartják, tehát rendkívül egészséges. Lehet, hogy ez a legtökéletesebb étel a világon, mivel tele van tápanyagokkal, beleértve vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket, étkezési rostot.

A termékben található polifenolok antioxidáns hatásuknak köszönhetően hozzájárulnak a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához.

Goji

A Goji bogyót farkasbogyónak is hívják és már évezredek óta termesztik a Himalája völgyeiben. A tradicionális kínai népi gyógyászat számos betegség gyógyítására használja mind a mai napig.

Az ázsiai emberek a jó közérzet, a magas életkor és a vitalitás gyümölcsének tartják. A goji az utóbbi időben a nyugati orvostudomány érdeklődést is felkeltette.

A Goji gyümölcs régóta számos ázsiai étel alapanyaga is, s köretként is használják.

A goji a világon a második legnagyobb mennyiségű C-vitamint tartalmazó gyümölcs. A goji bogyó gazdag forrása a B1-, B2-, B6-, C- és E-vitaminnak, ásványi anyagoknak, aminosavaknak, poliszacharidoknak és karotinoidoknak. Béta-karotint is tartalmaz, amiről köztudott, és tudományosan is igazolt hatása, hogy védi a bőrt a káros UV-sugárzástól, és késlelteti a bőr öregedését.

A lícium az egyik legerősebb természetes antioxidáns gyümölcs, ORAC értéke (antioxidáns tartalma) 27-szerese a vörös szőlő és 6-szorosa a földi szeder ORAC értékének! Méltán érdemelte ki a superfood: „szupertápanyag” elnevezést.

Gránátalma

Számos kutatás bizonyítja jótékony hatását. A gránátalma nagy mennyiségben tartalmaz polifenolokat, C-vitamint, flavonoidokat, gyümölcscukrot és leggazdagabb forrása az ellagsavnak nevezett természetes anyag.

A szakemberek elsősorban érelmeszesedés és magas vérnyomás megelőzésére ajánlják. A legújabb kutatások szerint a gránátalma segíthet számos rákbetegség megelőzésében és kezelésében. Kutatások kimutatták, hogy 20%-al képes csökkenteni a szervezet LDL (káros koleszterin) szintjét.

A Wisconsin Egyetem (USA) kutatói kimutatták, hogy a gránátalma gyümölcskivonata képes meggátolni a bőrrák kialakulását. Egy másik kutatás szerint a gránátalmából kivont anyagok jelentős védőhatást fejtenek ki a prosztatatarák, illetve humán rákos emlősejtek ellen.

A gyümölcs hatóanyagai csökkentik a vér koleszterinszintjét, és egyúttal korlátozzák a cukor felszívódását a belekben, ezért a cukorbetegség megelőzésében is szerepe lehet. Kutatások szerint a gránátalma levének háromszor akkora az antioxidáns hatása, mint a vörösbornak vagy a zöld teának.

Vízben oldódó búzarost

Maga a búzarost emészthetetlen nem szívódik fel a gyomor béltraktusból, azonban a bélműködést segíti ezért az emésztést könnyítő. Növényi eredetű, semleges ízű, kedvező hatású a vércukorszint és a koleszterinszint normalizálásában.

A búzarost prebiotikumokat is tartalmaz amelyek a gyomor béltraktusban élő normál flórát erősítik. A vastagbélben is élnek bélbaktériumok, amelyek a szervezet egészséges működését segítik. Ezen baktériumok számára nélkülözhetetlen táplálékok a prebiotikumok.

A búzarost elfogyasztása növeli a teltség érzetét, ezért étvágycsökkentő hatású is. Mind a

bélflórára, mind az emésztésre, mind az immunrendszerre jótékony, kedvező hatású ezért rendkívül egészséges a rostok fogyasztása.

A készítmény egy szupergyümölcs kombináció, az alább feltüntetett összetételben tartalmazza az összetevők kíméletesen szárított por alapanyagait.

Acai 800 mg
Goji 800 mg
Gránátalma 1000 mg
Vízoldható rost 2000 mg

1 napra (4,6 g) készítmény javasolt, amely fedezi az 5 000 ORAC értéket, a szervezet napi antioxidáns igényét. Érdekességképpen elmondható, hogy napi kb. 2,5 kg alma elfogyasztásával érhető el ez az 5 000 ORAC érték. 1 doboz VitaKomplex 1 hónapra elegendő.

Fogyasztása:

Napi 2 x 1 /2,3 g/ kávéskanálnyi – 2-2 dl tiszta (hideg) klórmentes tiszta vízben elkeverve ajánlott fogyasztani.

Reggel- este ajánlott – MINDENKINEK, akár 10 év alatti gyermekek számára is.

Gyermekeknek fél adag /fél kávéskanál/ a javasolt.

Adagolás napi 3x1 is lehet, abban az esetben, ha a szervezet bármilyen szempontból legyengült.

Napi 2x1 kávéskanálnyi adagolással: 1 havi adag/doboz (140 g/doboz)

Használat előtt felrázandó! Száraz helyen tartandó!

Forgalmazza: www.viztisztitas-csaladbarat-aron.hu